

## PERCORSO FORMATIVO N. 1

# La tecnica energetica del Therapeutic Touch e la tecnica mente corpo della Guided Imagery nell'ambito del XXXIV CONGRESSO NAZIONALE EDTNA ERCA

05.04 2016

PERCORSI ACCREDITATI ECM  
PRIMA PARTE

**08.30**  
**13.00**                    **PERCORSO ECM 1 – Prima Parte**  
**La tecnica Energetica del Therapeutic Touch**

*Responsabile Scientifico:* **Francesco Burrai** (Bologna)

*Docente:* **Francesco Burrai** (Bologna)

*Tutors:* **Francesco Burrai** (Bologna), **Mariangela Mettifogo** (Vicenza), **Laura Bovi**

(Bologna)

**Destinatari** I destinatari del percorso formativo è indirizzato agli infermieri clinici, infermieri coordinatori, infermieri dirigenti, infermieri docenti e studenti di Infermieristica, che vogliano acquisire le strutture concettuali della bioenergetica e della guided imagery, la capacità di percezione del campo di energia e dei centri di energia, le tecniche base di suggestione, per promuovere il miglioramento della qualità di vita e del benessere del paziente e del sanitario.

### Introduzione

Il Therapeutic Touch (TT), fu introdotto e sviluppato da Dolores Krieger, professore emerita di Nursing dell'Università di New York e da Dora Kunz bioenergetica agli inizi degli anni 70. Il TT può essere definito come quell'insieme di tecniche e procedure che modulano il campo di energia dell'essere umano a scopo terapeutico. In base alla definizione originaria della Krieger, il TT permette "di indirizzare consapevolmente o modulare con sensibilità le energie umane". Contrariamente al termine "touch" questa tecnica non prevede nessun tocco fisico della persona sotto trattamento con il TT, ma si basa sull'utilizzo consapevole e competente della mani, per la gestione del campo di energia della persona. Un campo di energia è una dimensione che possiede un'estensione oltre il corpo fisico, non visibile, e che si manifesta nella realtà con attributi fisici, potendo essere in questo modo percepito dall'apparato sensoriale di un'essere umano. Questo campo energetico, struttura e dà forma ad ogni elemento della realtà fisica. Krieger e Kunz, utilizzando e sviluppando modelli energetici antichi, pongono quattro postulati su cui si basa l'azione del TT: a) gli esseri viventi sono sistemi energetici aperti; b) i sistemi energetici sono dotati di una simmetria bilaterale; c) la malattia è il prodotto di uno squilibrio nel campo energetico; d) l'uomo ha una capacità naturale di trasformare e trascendere la sua condizione esistenziale. Questo workshop introduce i professionisti nel mondo della bioenergetica in maniera scientifica e chiara, affrontando l'anatomia energetica, la fisiologia energetica, la psicologia energetica, nonché le metodologie base della percezione del campo di energia e dei centri di energia. Verranno esposte le evidenze scientifiche EBN ed EBM, ed esperienze di percezione dei campi di energia. Questa tecnica che presenta evidenze scientifiche, è un ottimo intervento olistico, il quale, oltre ad essere applicato e insegnato come strumento di self-care al paziente per diversi obiettivi assistenziali, tra i quali, il rilassamento, riduzione delle complicanze, migliore compliance, miglioramento di svariati parametri clinici, può essere applicato dal professionista anche al suo campo di energia, per il benessere e il miglioramento della sua qualità di vita.

### PROGRAMMA

8.30    La bioenergetica  
         **Francesco Burrai** (Bologna)

8.45    Anatomia Energetica  
         **Francesco Burrai** (Bologna)

09.15   Fisiologia Energetica

**Francesco Burrai** (Bologna)

09.30 Psicologia Energetica  
**Francesco Burrai** (Bologna)

09.45 Le evidenze Scientifiche  
**Francesco Burrai** (Bologna)

10.00 Metodologia di percezione del campo di energia  
**Francesco Burrai** (Bologna)

10.30 Metodologia di percezione dei centri di energia  
**Francesco Burrai** (Bologna)

10.30 Pausa caffè

10.45

10.45 Suddivisione in gruppi di lavoro (N. 25 persone cadauno) ed esercitazioni  
**Francesco Burrai** (Bologna), **Mariangela Mettifogo** (Vicenza), **Laura Bovi** (Bologna)

13.00 Chiusura Lavori

**08.30**                    **PERCORSO ECM 1 - Seconda Parte**  
**13.00**                    **La Tecnica Mente Corpo della Guided Imagery**

**Introduzione**

La Guided Imagery è una potente tecnica di suggestione che utilizza le immagini mentali per influenzare in maniera positiva sia i contenuti mentali, come i pensieri e le emozioni, sia la fisiologia del corpo. L'immagine è il più potente mezzo di comunicazione mente-corpo, e la sua potenza è utilizzata da secoli dall'uomo per il suo benessere e per la guarigione. Le immagini mentali hanno potenti effetti sull'asse psicosomatico perché adottano il sistema principale del funzionamento mentale che è quello per immagini. L'immagine mentale è una forma di rappresentazione della realtà. Tale produzione di immagini può essere stimolata da auto-induzione o da compiti di immaginazione definita Guided Imagery. Le immagini mentali presentano contenuti cognitivi ed emotivi che innescano processi informativi sia a livello psichico che a livello biologico, influenzando non solo la fisiologia ma anche i contenuti della sfera psichica, attraverso il processo immaginativo suggestionante. Questo workshop introduce i professionisti nel mondo della Guided Imagery in maniera scientifica e chiara, affrontando la psicologia dei processi di suggestione, la comunicazione conscio-inconscio, i processi di visualizzazione, nonché le metodologie di applicazione delle Guided Imagery. Verranno esposte le evidenze scientifiche EBN ed EBM, ed esperienze di applicazione della Guided Imagery. Questa tecnica che presenta evidenze scientifiche, è un ottimo intervento olistico, il quale, oltre ad essere applicato e insegnato come strumento di self-care al paziente per diversi obiettivi assistenziali, tra i quali, il rilassamento, riduzione delle complicità, migliore compliance, miglioramento di svariati parametri clinici, può essere applicato dal professionista anche alla sua dimensione mente corpo, per il benessere e il miglioramento della sua qualità di vita.

**PROGRAMMA**

- 8.30    La Mente  
      **Francesco Burrai** (Bologna)
- 8.45    Conscio e Inconscio  
      **Francesco Burrai** (Bologna)
- 09.15    Psicologia e Neurologia delle Immagini Mentali  
      **Francesco Burrai** (Bologna)
- 09.30    La Connessione Mente Corpo  
      **Francesco Burrai** (Bologna)
- 09.45    Le evidenze Scientifiche  
      **Francesco Burrai** (Bologna)
- 10.00    Tecniche di potenziamento mentale  
      **Francesco Burrai** (Bologna)
- 10.30    Tecniche di induzione mente corpo  
      **Francesco Burrai** (Bologna)
- 10.30    Pausa caffè  
10.45
- 10.45    Suddivisione in gruppi di lavoro (N. 25 persone cadauno) ed esercitazioni  
      **Francesco Burrai** (Bologna), **Mariangela Mettifogo** (Vicenza), **Laura Bovi** (Bologna)
- 13.00    Chiusura Lavori
- 13.15**    **premiazione miglior poster in sala plenaria**