

# GIORNATE DI AGGIORNAMENTO IN CLINICA ORTOPEDICA

FOCUS CONFERENCE ON ORTHOPAEDIC CLINIC

Bellaria Hotel & Congressi - Bologna

**Presidenti**

Alessandro Gasbarrini, Alessandro Lelli, Giovanni Merolla

**Comitato scientifico**

Giovanni Campagnoli, Ugo Cavina, Alessandro Gasbarrini, Alessandro Lelli, Giovanni Merolla

19 Ottobre 2019

Lombalgie meccaniche

16 Novembre 2019

La spalla rigida:  
come affrontarla e perchè

La gestione dei traumi sportivi del ginocchio:  
prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione



PROMOSSO DA

CON IL PATROCINIO DI



SESSIONE LA SPALLA RIGIDA



## GIORNATE DI AGGIORNAMENTO IN CLINICA ORTOPEDICA 2019

Due giornate di aggiornamento e tre argomenti da trattare, questo è il programma per l'anno in corso. Si continua il percorso tracciato nelle edizioni precedenti: approfondire uno specifico argomento in tutti i suoi aspetti, con la partecipazione dei migliori esperti in ambito chirurgico e riabilitativo. Una giornata tratterà il dolore lombare e un'altra giornata la spalla rigida e i traumi sportivi del ginocchio, dando la possibilità ai vari professionisti di portare le proprie esperienze e stimolare un confronto che coinvolga oratori e discenti. Questi argomenti saranno trattati nell'ottica di "cosa, come e quando fare", senza essere mai superflui e ripetitivi. Per rendere il confronto il più completo possibile ci saranno anche contributi di professionisti stranieri, con il loro personale approccio alla diagnosi e trattamento della spalla rigida. Riteniamo che il confronto ed il dibattito siano i mezzi migliori per una crescita professionale, per questo, oltre a prevedere la discussione fra professionisti, le giornate di aggiornamento includeranno anche casi clinici e mini-battle per trasferire nella pratica clinica le informazioni proposte durante il corso.

## REFRESHER DAYS IN CLINICAL ORTHOPAEDICS 2019

Two Refresher Days and three topics to address: here's our program for the current year. As on previous occasions, we'll explore all their aspects with authoritative surgeons and rehabilitation experts. One Day will be devoted to lumbar pain and the other to the stiff shoulder and to knee sports injuries. Participants will be invited to illustrate and discuss their experience with the speakers. The topics will be addressed in terms of the "what, how and when", in a rigorous and informative way. The participation of foreign speakers, who will discuss their approach to the diagnosis and management of lumbar pain, the stiff shoulder and knee sports injuries, will ensure a broader perspective. Since we feel that free exchange and debate are ideal means to promote professional growth, the Refresher Days will also involve the discussion of clinical cases and a mini-battle, to enhance the translation of the novel information into clinical practice.

Alessandro Gasbarrini  
Alessandro Lelli  
Giovanni Merolla



# GIORNATE DI AGGIORNAMENTO IN CLINICA ORTOPEDICA

## 19 ottobre – 16 novembre 2019

### CORSO TEORICO/PRATICO SULLE LOMBALGIE MECCANICHE

Sabato 19 Ottobre

### THEORETICAL AND PRACTICAL COURSE ON MECHANICAL LUMBAR PAIN

Saturday 19th October

- 08.00 Registrazione dei partecipanti  
Registration of participants
- 08.30 Apertura dei Lavori  
Opening of the course  
A. Gasbarrini
- 09.00  
**I Sessione Diagnosi clinica e strumentale**  
**Session 1 Classification: imaging, clinical and prevention**  
Moderatore // Moderator: G. A. Checchia
- 09.00-09.20 Rx – Rmn – Tac – Ecografia: Quando e Perché  
When and why to use X-rays, MRI, CT and US  
G. Monetti
- 09.20-09.40 Esame clinico  
Clinical evaluation  
M. G. Benedetti
- 09.40-10.00 Aspetti legati al lavoro: movimentazione dei carichi e/o lavoro sedentario  
Occupational issues: load handling and/or sedentary work  
L. Bellini
- 10.00-10.20 Incidenza "sociale": costi medici e assenza dal lavoro  
"Social" implications: medical costs and absence from work  
B. Vergari

10.20-11.00 Discussione // Discussion

11.00-11.30 Pausa // break

11.30

**II Sessione Chirurgia: Quando e Perché**  
**Session 2 Surgical management: When and why to choose it**

Moderatore // Moderator: A. Gasbarrini

11.30-11.30 Ernia Discale  
Herniated disc  
E. Serchi

11.50-12.10 Spondilolistesi e degenerazione discale  
Spondylolsthesis and degenerative disc disease  
R. Ghermandi

12.10-12.30 Stenosi  
Stenosis  
F. De Lure

12.30-13.00 Tavola rotonda: confronto fra esperti  
Expert round-table discussion  
A. Gasbarrini, E. Serchi, R. Ghermandi,  
F. De Lure

13.00-14.00 Pausa pranzo // Lunch break

14.00

**III Sessione Approccio riabilitativo**  
**Session 3 Rehabilitation approach**  
Moderatore // Moderator: M. Alianti

14.00-14.20 Curare la causa e non solo Il sintomo: Core stability e le catene cinetiche  
Treating the cause, not only the symptom: Core stability and the kinetic chains  
A. Toccaceli

14.20-14.40 Il ruolo della rieducazione posturale globale nelle lombalgie meccaniche  
Role of global postural re-education in mechanical lumbar pain  
S. Cresti



14.40-15.00 Aspetti psicologici della lombalgia  
Psychological aspects of lumbar pain  
*D. Spadolini*

15.00-15.20 Approccio osteopatico  
The osteopathic approach  
*C. Bedon*

15.20-15.40 Il movimento come cura: programma preventivo  
Movement as treatment: prevention program  
*C. Marino*

15.40-16.10 Discussione // Discussion

16.10-16.40 Pausa // break

**16.40**

**IV Sessione Casi Clinici**

**Session 4 Clinical cases**

*Moderatore // Moderator: G. Campagnoli*

16.40-17.00 Caso 1  
Case 1  
*G. Evangelisti*

17.00-17.20 Caso 2  
Case 2  
*E. Andreoli*

17.20-17.40 Caso 3  
Case 3  
*A. Caciula*

17.40-18.00 Discussione // Discussion

18.00-18.30 Conclusioni - Questionario  
Take Home Message - Questionnaire  
*A. Gasbarrini*

## LA SPALLA RIGIDA: come affrontarla e perché

Sabato 16 Novembre 2019

## THE STIFF SHOULDER: How and Why to Manage It

Saturday 16th November 2019

08.00 Registrazione dei partecipanti  
Registration of participants

08.30-08.45 Presentazione del corso  
Event presentation  
*G. Campagnoli, G. Merolla, G. Porcellini*

**08.45**

**I Sessione Propedeutica**

**Session 1 Preparatory**

*Moderatori // Moderators: G. Porcellini, G. Merolla*

08.45-09.00 Eziopatogenesi, storia naturale e clinica della spalla rigida  
Stiff shoulder: Etiopathogenesis, natural history and clinical presentation  
*G. Merolla*

09.00-09.15 Diagnostica per immagini: è utile davvero nella spalla rigida?  
Is diagnostic imaging really useful in patients with a stiff shoulder?  
*G. Monetti*

09.15-09.30 Approccio riabilitativo: standard o accelerato?  
Rehabilitation approach: standard or accelerated?  
*F. Russo*

# GIORNATE DI AGGIORNAMENTO IN CLINICA ORTOPEDICA

## 19 ottobre – 16 novembre 2019



09.30

**II Sessione Dibattito su un caso: esperti a confronto**

**Session 2 Case debate**

*Moderatori // Moderators: F. Fauci, M. Saporito*

09.30-09.35 Presentatore

Presenter

*G. Merolla*

09.35-10.15 Mini-battle

Mini-battle

*C. Adamczewski, F. Inglese, L. Rejsenus*

10.15-10.40 **Tavola rotonda**

**Round table**

*C. Adamczewski, F. Inglese, L. Rejsenus, G. Merolla, A. Padolino, L. Palomba*

10.40-11.00 Pausa // break

11.00

**III Sessione La spalla rigida postoperatoria**

**Session 3 The postoperative stiff shoulder**

*Moderatori // Moderators: R. Rotini, S. Stignani*

11.00-11.10 Cause e soluzioni: perché preferisco

l'approccio conservativo

*Causes and solutions: why I prefer the conservative approach*

*U. Cavina*

11.10-11.20 Come e quando affrontarla  
chirurgicamente

*How and when to manage it by surgery*

*G. Merolla*

11.20-11.30 Cause e insuccessi della chirurgia di  
revisione

*Causes of failed revision surgery*

*G. Porcellini*

11.30-12.00 **Tavola rotonda**

**Round table**

*C. A. Augusti, S. Capone, U. Cavina,  
G. Merolla, G. Porcellini*

12.00-12.35 Presentazione di casi clinici

*Presentation of clinical cases*

*M. Grego, M. Golinucci, L. Rosi*

12.35

**IV Sessione La spalla rigida nello sportivo: esiste davvero?**

**Session 4 Can athletes have a stiff shoulder?**

*Moderatori // Moderators: F. Combi, D. Creta*

12.35-12.45 Diagnosi precoce e differenziale

*Early and differential diagnosis*

*M. Fogli*

12.45-12.55 Rigidità primaria e postoperatoria nello

sportivo overhead: strategie di trattamento

*Primary and postoperative stiffness in overhead athletes: treatment strategies*

*E. De Santis*

12.55-13.20 **Tavola rotonda**

**Round table**

*E. De Santis, G. Fiumana, M. Fogli, F. Russo*

13.20-13.30 Conclusioni - Questionario

*Take Home Message - Questionnaire*

*G. Merolla*

13.30-14.30 Pausa pranzo // Lunch break



### LA GESTIONE DEI TRAUMI SPORTIVI DEL GINOCCHIO: prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione

Sabato 16 Novembre 2019

### MANAGEMENT OF KNEE SPORTS INJURIES Prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation

Saturday 16th November 2019

14.30 Apertura dei lavori  
Opening of the course  
A. Lelli

15.00

**I Sessione** Primo approccio al Paziente Infortunato  
**Session 1** Initial approach to the injured patient  
*Moderatori // Moderators: G. Campagnoli*

15.00-15.15 La Gestione dell'infortunio sul campo  
On site injury management  
M. Fogli

15.15-15.30 Esame obiettivo e valutazione del quadro clinico  
Physical examination and clinical picture  
A. Lelli

15.30-15.45 Esami strumentali: quali e quando?  
Instrumental examinations: which and when?  
M. Giannotta

15.45-16.00 Discussione // Discussion

16.00-16.30 Pausa // break

16.30

**II Sessione** Le lesioni più frequenti: trattamento conservativo o chirurgia?

**Session 2** The most common injuries: conservative or surgical treatment?  
*Moderatore // Moderator: G. Campagnoli*

16.30-16.45 Lesioni meniscali  
Meniscal injuries  
G. Drago

16.45-17.00 Lesioni legamentose  
Ligament injuries  
A. Strazzari

17.00-17.15 Lesioni cartilaginee  
Cartilage injuries  
F. Perdisa

17.15-17.30 Caso 1  
Case 1  
G. Zecchinato

17.30

**III Sessione** Ripresa agonistica – casi clinici  
**Session 3** Return to play: Clinical cases  
*Moderatore // Moderator: M. Fogli*

17.30-17.45 Il kinesiотaping come ausilio e protezione nel ritorno allo sport  
Kinesio taping as an aid and a protective device in athletes who return to play  
U. Cavina

17.45-18.00 Forza muscolare e abilità motorie: valutazione  
Assessment of muscle strength and motor ability  
U. Cavina

18.00-18.15 Caso 2  
Case 2  
I. Marzocchi

18.15-18.30 **Tavola rotonda: confronto fra esperti**  
**Expert round-table discussion**  
G. Campagnoli, U. Cavina, G. Drago,  
I. Marzocchi, F. Perdisa, A. Strazzari

18.30 Conclusioni - Questionario  
Take Home Message - Questionnaire  
A. Lelli



# FACULTY

19 Ottobre 2019

Alianti Mauro	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Andreoli Ernesto	Ospedale Sant'Orsola-Malpighi, <b>Bologna</b>
Bedon Christian	Libero professionista, <b>Bologna</b>
Bellini Laura	UniFe, <b>Ferrara</b>
Benedetti Maria Grazia	Istituto Ortopedico Rizzoli, <b>Bologna</b>
Caciula Andreea	FisioMurri3, <b>Bologna</b>
Campagnoli Giovanni	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Checchia Giovanni Antonio	Ospedale Madre Teresa di Calcutta, <b>Monselice</b>
Cresti Simona	FisioMurri3, <b>Bologna</b>
De Iure Federico	Ospedale Maggiore, <b>Bologna</b>
Evangelisti Gisberto	Istituto Ortopedico Rizzoli, <b>Bologna</b>
Gasbarrini Alessandro	Istituto Ortopedico Rizzoli, <b>Bologna</b>
Ghermandi Riccardo	Istituto Ortopedico Rizzoli, <b>Bologna</b>
Marino Claudia	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Serchi Elena	Ospedale Bellaria, <b>Bologna</b>
Spadolini Daniela	Libero professionista, <b>Pescara</b>
Tocaceli Andrea	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Vergari Benedetto	Studio medico legale Vergari, <b>Bologna</b>

16 Novembre 2019

Adamczewski Christiane	Charité University, <b>Berlin, Germany</b>
Augusti Carlo Alberto	Ospedale Cervesi, <b>Cattolica RN</b>
Campagnoli Giovanni	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Capone Silvia	Back Fly Riabilitazione della Spalla, <b>Forlì</b>
Cavina Ugo	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Combi Franco	US Sassuolo Calcio, <b>Sassuolo MO</b>
Creta Domenico	Casa di Cura Madre Fortunata Toniolo, <b>Bologna</b>
De Santis Elisa	Back Fly Riabilitazione della Spalla, <b>Forlì</b>
Drago Gabriele	Villa Erbosa, <b>Bologna</b>
Fauci Francesco	Ospedale Cervesi, <b>Cattolica</b>
Fiumana Gabriele	Back Fly Riabilitazione della Spalla, <b>Forlì</b>
Fogli Marco	UniFe, <b>Ferrara</b>
Giannotta Marica	Ospedale Maggiore, <b>Bologna</b>
Golinucci Matteo	UniMoRe, Policlinico, <b>Modena</b>
Grego Melania	Libero professionista, <b>Caserta</b>
Inglese Francesco	Back Fly Riabilitazione della Spalla, <b>Forlì</b>
Lelli Alessandro	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Marzocchi Iacopo	Fisiódome, <b>Bologna</b>
Merolla Giovanni	Ospedale Cervesi, <b>Cattolica</b>
Monetti Giuseppe	D-LAB, <b>Bologna</b>
Padolino Antonio	Ospedale Cervesi, <b>Cattolica</b>
Palomba Leandro	FisioDavidService, <b>Todi (PG)</b>
Perdisa Francesco	Istituto Ortopedico Rizzoli, <b>Bologna</b>
Porcellini Giuseppe	UniMoRe Policlinico, <b>Modena</b>
Rejsenhus Lisbeth	Skulderklinikken Viborg, <b>Denmark</b>
Rosi Luca	Istituto Clinico Porta Sole, <b>Perugia</b>
Rotini Roberto	Istituto Ortopedico Rizzoli, <b>Bologna</b>
Russo Franco	Studio Professionale Franco Russo, <b>Roma</b>
Saporito Marco	Ospedale Cervesi, <b>Cattolica</b>
Stignani Susanna	Physiomedica, <b>Faenza</b>
Strazzari Alessandro	Villa Erbosa, <b>Bologna</b>
Zecchinato Gino	ULSS 8 Berica, <b>Vicenza</b>



# INFORMAZIONI GENERALI



## QUOTE DI ISCRIZIONE ALLE 2 GIORNATE

- € 190 + IVA\*
- € 150 + IVA\* Quota associati SICSeG e specializzandi
- € 250 + IVA\* Quota post 20.09.2019 per tutti

La quota d'iscrizione comprende:

- partecipazione alle sessioni di lavoro
- light lunch
- Kit congressuale
- accreditamento punteggio di formazione continua (prova di partecipazione congrua con le condizioni ECM)

\*IVA al 22% salvo eventuali variazioni fiscali. Solo le iscrizioni fatturate a Enti pubblici sono esenti IVA

## REGISTRAZIONE E PAGAMENTO

Per effettuare la registrazione al Congresso la invitiamo ad iscriversi online sul sito [www.ararform.eu](http://www.ararform.eu) – Sezione Eventi il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a Associazione A.R.A.R.

Banca: Unicredit Banca d'Impresa  
IBAN: IT7100200802483000010285306  
CODICE SWIFT/BIC: UNCRITM1MP1

Causale pagamento: Giornate di aggiornamento in clinica ortopedica 2019 + Nome e Cognome del partecipante (si prega di specificare il nome del partecipante se diverso da chi effettua il bonifico)

## ACCREDITAMENTO E.C.M.

Vi informiamo che il corso delle Giornate di Aggiornamento in Clinica Ortopedica 2019 si svolgerà in due giornate, con un'unica iscrizione.

Le giornate di aggiornamento sono state accreditate ECM fino ad un massimo di 200 partecipanti:

19 ottobre 2019 – ID EVENTO: 269376 - n. crediti: 5,6

16 novembre 2019 – ID EVENTO 269398 n. crediti: 5,6

Provider A.R.A.R. accreditato Standard ID n. 3313

Per l'assegnazione dei crediti formativi sono state accreditate le seguenti figure professionali:

Fisioterapista,

Tecnico Ortopedico,

Medico Chirurgo (discipline: Anestesia e Rianimazione, Medicina del Lavoro, Medicina dello Sport, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di famiglia), Medicina Interna, Medicina Legale, Neurochirurgia, Neurologia, Ortopedia e traumatologia, Reumatologia)

Ogni giornata è singolarmente accreditata e sarà pertanto possibile acquisire i crediti per una sola o per entrambe le giornate del corso, dato l'adempimento ai requisiti ministeriali.

Non sarà possibile erogare crediti per discipline non previste. L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- partecipazione ad almeno il 90% della durata dell'evento;
- compilazione della scheda di valutazione dell'evento;
- superamento della prova di apprendimento (tramite questionario, almeno 75% risposte esatte).

Si rammenta al partecipante che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento 2017-2019 acquisibili mediante invito da sponsor è di 1/3. L'attestato riportante il numero dei crediti assegnati verrà inviato tramite PEC via e-mail al Partecipante, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

### IN BUS

Dalla Stazione Centrale FS: bus n° 36 direzione Ospedale Bellaria. Dal Centro Città: bus n° 90 (fermata Piazza Minghetti-Via Farini) direzione Ospedale Bellaria

FERMATA per entrambi i bus: "Altura" (penultima fermata prima del capolinea)

Gli autobus 36 e 90 passano ogni 10-15 minuti e sono in servizio fino alle 20.30. Una volta scesi, attraversare la strada e raggiungere dall'altro lato a 50m il Padiglione Tinozzi, prendere il ponte ciclopedonale che collega l'ospedale con il viale d'ingresso dell'hotel. Proseguire a destra per 50m fino all'entrata del Relais Bellaria Hotel.

### DALL'AEROPORTO

Prendere Aerobus BLQ per la Stazione Centrale e seguire le informazioni sopra riportate

### IN AUTO

Tangenziale uscita 12 prendere direzione Futa – San Lazzaro. Alla seconda rotonda "Verenin Grazia", prendere l'uscita per Ospedale Bellaria/Relais Bellaria.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

A.R.A.R.

Associazione di Ricerca e Aggiornamento in Riabilitazione

Provider Standard ECM Id. 3313

Via Mazzini, 2/3 - 40138 Bologna

Tel. 051 0826692 - Fax 051 0821584

E-mail: [eventi@ararform.eu](mailto:eventi@ararform.eu)

[www.ararform.eu](http://www.ararform.eu) – Sezione Eventi

# CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:







# GIORNATE DI AGGIORNAMENTO IN CLINICA ORTOPEDICA

FOCUS CONFERENCE ON ORTHOPAEDIC CLINIC